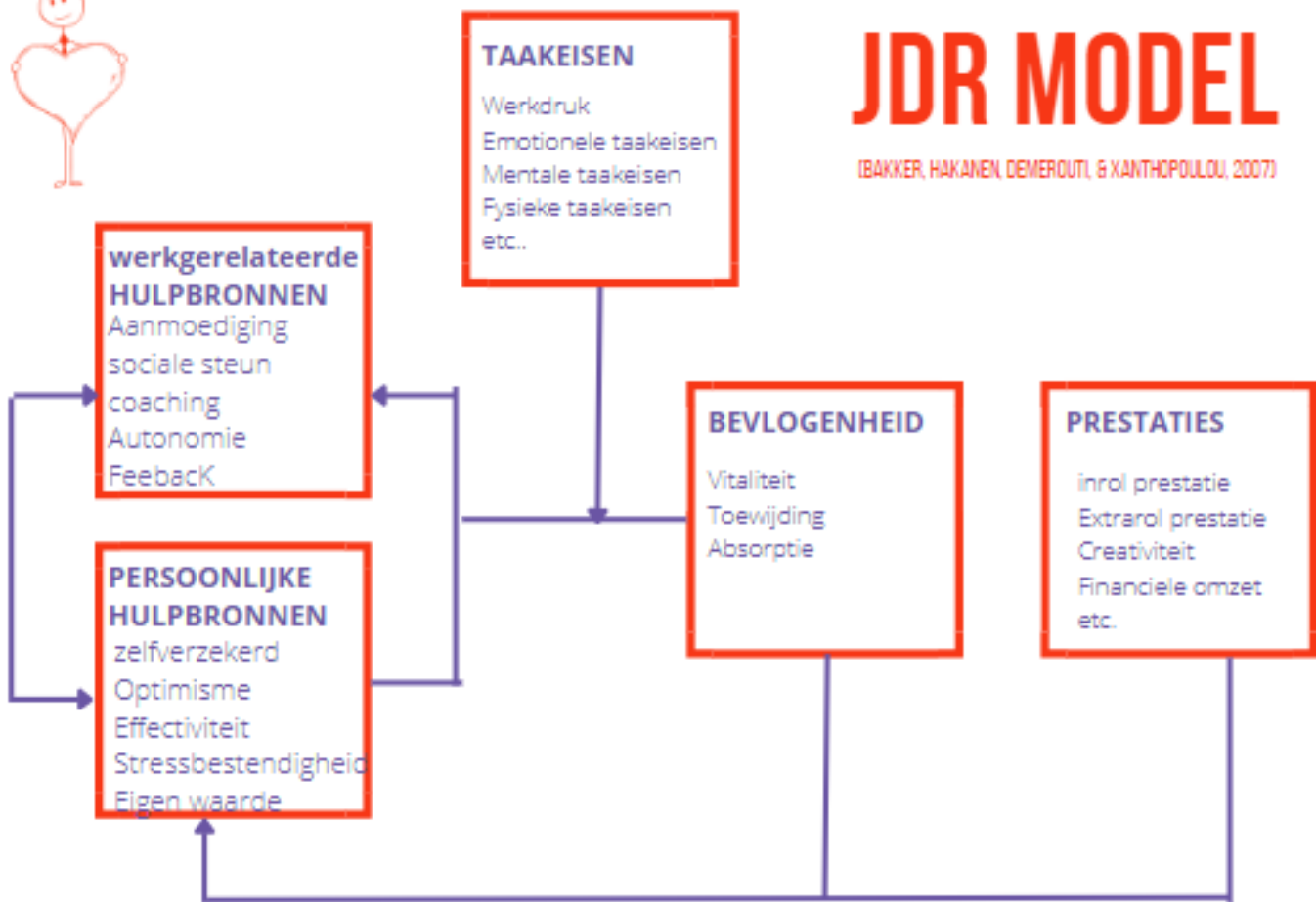


Job Demands-Rerources model



Het JDR model laat zien welke dingen invloed hebben op de bevoegenheid. van mensen. Iemand put uit persoonlijke hulpbronnen en daarnaast is het belangrijk dat gebruik gemaakt kan worden van werkhulpbronnen. Daar zit een belangrijke rol voor leidinggevendenden. Als je weet dat sociale steun in een team belangrijk is..... kijk dan eens hoe dat binnen jouw team is. Zijn mensen er voor elkaar, steunen zij elkaar, kan je met elkaar sparren, is er oprechte interesse? Wat kan jij als leidinggevende daaraan bijdragen? Bedenk ook dat elk mens een bepaalde mate van autonomie nodig heeft. Hoe zit dat bij jou? en jouw medewerkers? Is dit onderwerp van gesprek? Maak het bespreekbaar. Doe dat niet voordat je voor jezelf bent nagegaan welke hobbels jij ervaart. Lukt het om mensen jouw vertrouwen te geven? Geef je ruimte om te ontwikkelen.... en mag het ook anders gaan dan dat jij precies in je hoofd had? En hoe ga je ermee om als iets fout gaat?