

LIN Proeverij

‘Van uitspreken naar aanspreken’

Welkom!

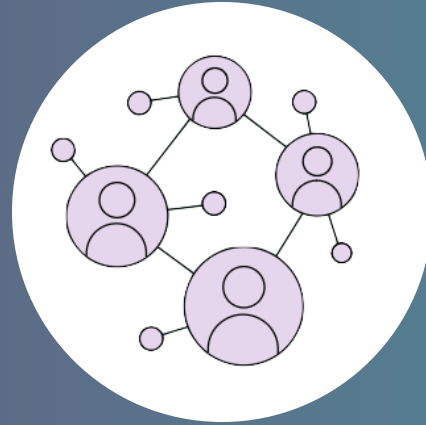
Wie zijn wij?

- Hans Heijnen
- Lisa Scheeren
- Carin Hoogenberg
- Leiderschap Instituut Nederland

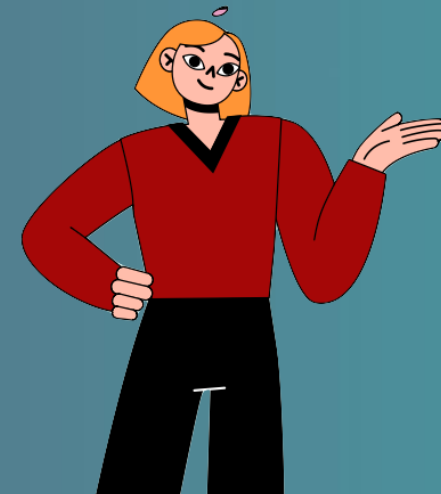
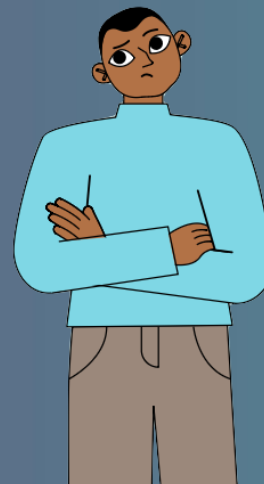


 leiderschap
instituut
nederland





Hoe zit je erbij?





Ceci n'est pas une pipe.

Magritte

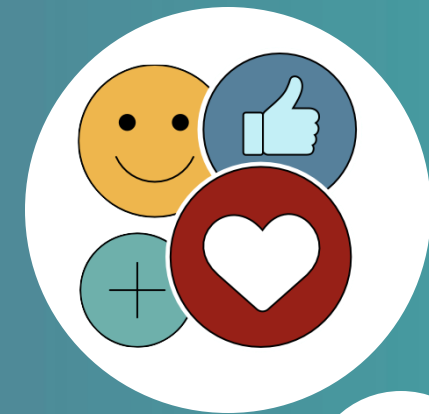




Spelregels voor vandaag

Geef **drie** spelregels die vandaag voor jou veilig maken om jezelf echt uit te spreken.

1. _____
2. _____
3. _____





Wie zijn jullie?

- Wie ben je?
- Wat of wie heeft jou in de afgelopen periode geraakt?
- Wat wil je graag proeven?



leiderschap
instituut
nederland



Wat doen we in deze proeverij?

Proeven aan de 4 fasen van de aanspreekcirkel vanuit jullie inbreng





Van uitspreken naar bespreken

Beseffen, elkaar anders leren kennen



Wat speelt er bij jou (DI)? *Roep maar en geef aan in chat*

- a. Ik kom te vaak energie te kort
- b. Ik ben te veel gericht op het werk (ten koste van prive)
- c. Ik ben te veel bezig met voor anderen te zorgen (het goed regelen)
- d. Ik ben te weinig bezig met wat goed voor mij is
- e. Ik val te vaak terug val in mijn oude gedrag
- f. Ik ben te veel gefocust op het goed willen doen
- g. Ik spreek me vaak te weinig UIT over wat er speelt: LAAT MAAR
- h. Ik weet eigenlijk niets van mijn collega's

- i. Ik zit er goed in, gaat goed!
- j. Anders.....



Wat bedoel je precies?

Herkenning

(gezien en gehoord voelen)

Verkenning
(gewaardeerd voelen)

Erkenning
(serius genomen voelen)

Toekenning
(verbonden voelen)



Van bespreken naar besluiten

Begrijpen

Hoe is het voor jou om dit hier zo uit te spreken?

Welke beweging wil jij maken bij thema's die bij jou spelen?

Welke beweging wil je team maken bij thema's die bij het team spelen?

Welke beweging wil je leidinggevende(n) maken die bij de organisatie spelen?



Wat vind je ervan hoe de organisatie met duurzame inzetbaarheid bezig is?

Hoe zit je erin?

Welke keuze maak je *en*

Wat zijn de consequenties?





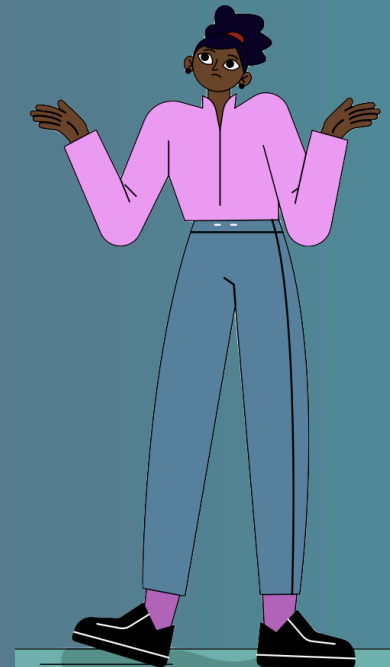
Van besluiten naar afspreken

Besluiten

Welke beweging ga jij zelf maken en welke vanuit jouw rol in het team/organisatie?



Wat spreek je af en met wie?
Wat heb je nodig en van wie? valkuil
Hoe ga je het doen?





Van afspreken naar aanspreken

Bewegen en reflecteren



Wat ben je op deze proeverij van jezelf tegengekomen?



Wat zegt dit over jou, herhalen!!

Hoe voel jij je nu?

Verkenning
(gewaardeerd voelen)

Toekenning
(verbonden voelen)

Erkenning
(serieus genomen voelen)

Herkenning
(gezien en gehoord voelen)



Van uitspreken naar aanspreken

Beseffen

Herkenning



De aanspreekcirkel
begint opnieuw





Van uitspreken naar aanspreken

Vragen



- To do:
- Webinar aanspreekcirkel
- Brochure Mdieu-interventies
- Impressie beweging Mdieu- opdracht (alleen voor intern gebruik)





Van uitspreken naar aanspreken

Afronding



- Hoe verder?
- Ben je geïnteresseerd om te bekijken hoe 'van uitspreken naar aanspreken' binnen jouw organisatie past dan gaan we graag verder in gesprek om vandaaruit een voorstel te doen, dat uiteraard binnen de grenzen van de Mideu-voucherregeling valt.
(dit kan online of fysiek)
- Wat neem je mee?
- Dank je wel en graag tot ziens

